

## XXXI. ročník

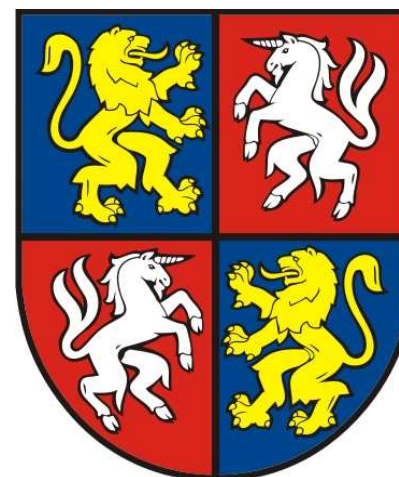
silvestrovského behu zdravia podporili

- **Mestský úrad Vrútky**
- **Anna Kadlčíková** – predaj sudového vína, trhovisko Vrútky
- **Kvetinárstvo Michal Kuric**
- **Pizza Fiore** – Ul. Sv. Cyrila a Metoda, Vrútky, [www.pizzafiore.sk](http://www.pizzafiore.sk)
- **D.I.S** – Dodávateľsko – Inžinierske služby, s. r. o. Vrútky
- **Energocentrum** – fitness centrum Vrútky
- **Aqua exotic** – pyrotechnika, Vrútky, tel. 043/4283 537
- **Rybárske potreby** – [www.narybydonorska.sk](http://www.narybydonorska.sk)
- **caffe Vivien Vrútky**
- **Enervit**, [www.enervitunas.cz](http://www.enervitunas.cz)
- **Usovsko**, Holíč, tyčinka FIT

# Propozície

silvestrovského behu zdravia

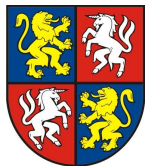
## XXXI. ročník



31. decembra 2011



Turčiansky amatérsky triatlon Martin



Mesto Vrútky

# Silvestrovský beh zdravia

## A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

### 1. Usporiadateľ

Turčiansky amatérsky triatlon Martin za podpory mesta Vrútky a TJ Sokol Vrútky

### 2. Termín a miesto

V sobotu 31.12.2011 o 10:00 pešia zóna Vrútky

### 3. Prihlášky

Elektronicky na [tatriatlon@tatriatlon.sk](mailto:tatriatlon@tatriatlon.sk) do 30. decembra 2011, najneskôr pri prezentácii dňa 31. decembra 2011 od 8:30 do 9:40 hod.

### 4. Prezentácia, štartovné

V športovom dome TJ Sokol Vrútky do 9:40 hod. Každý pretekár obdrží pri prezentácii tyčinku od f. Enervit.

## B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

### 5. Predpis

Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky a tohto rozpisu

### 6. Štartujú

Pretekári a pretekárky, ktorí pri prezentácii zaplatili štartovné

### 7. Kategórie

- A – muži do 39 rokov (1972 a mladší)
- B – muži od 40 do 49 rokov (1971 – 1962)
- C – muži od 50 do 59 rokov (1961 – 1952)
- D – muži nad 60 rokov (1951 a starší)
- E – ženy do 34 rokov (1977 a mladšie)
- F – ženy nad 35 rokov (1976 a staršie)

**Predaj**

- sudové víno
- ovocie
- zelenina
- cukrovinky

*Anna Kadlčíková*  
*1. čs. brigády*  
*mestské trhovisko Vrútky*

18

# ENERGOCENTRUM A.S.O.

Adresa: Svermova, 038 61 Vrútky

Telefón: +421 43 4283 206, +421 908 572 582

Bukovinska@energocentrum.sk

www.energocentrum.sk



V príjemnom, rodinnom prostredí nášho zariadenia môžete získať príval sily, zdravia a energie.

## Ponúkame Vám:

**Fitness centrum** – precvičíte si celé telo a upravíte si postavu,

**Fínsku saunu s ochladzovacím bazénom** – zabudnete na starosti všedného dňa a upevníte si zdravie,

**Masáže(klasická a športová masáž, manuálna lymfodrenáž, reflexná masáž)** – doprajete svojmu telu uvoľnenie a relax

**Cvičenia aerobiku, pilatesu a brušný tanec** - zrýchlite Váš metabolizmus a zmenšíte tukové vankúšky

**denný bar s letnou terasou** – v nefajčiarskom prostredí sa môžete osviežiť, doplniť si energiu, alebo si len - tak posedieť



## 9. Popis trate

Trat' vedie po asfaltových cestách – miestnych komunikáciách. Jeden okruh o dĺžke 2 km celkom 5 okruhov, celkom 10 km.

## 9. Štart a cieľ

Pešia zóna Vrútky - štart stanica ŽSR, cieľ caffe Vivien

## 10. Vyhodnotenie

Prví traja pretekári (ky) v každej kategórii obdržia finančnú odmenu.

## 11. Zdravotná služba

Usporiadateľ zabezpečí lekára a sprievodné vozidlá.

## 12. Upozornenie

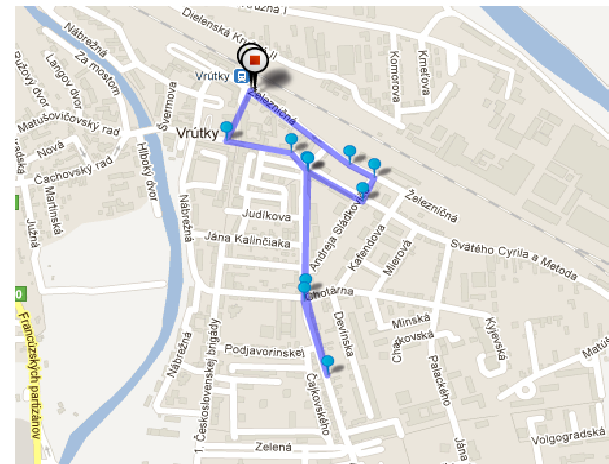
Pretekári (ky) štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a riadiť sa **rozhodnutiami hlavného rozhodcu**.

## 13. Úhrada nákladov

Účastníci sa zúčastňujú pretekov na náklady vysielajúcej organizácie, resp. na vlastné náklady.

## 14. Vyhodnotenie

11:30 hod. caffe Vivien, pešia zóna



Za organizačný výbor

**Daniel Konečný**

predseda TAT Martin



Pizzeria a reštaurácia Fiore bola otvorená v roku 1998 a je situovaná v centre mesta Vrútky. Má kapacitu 35 miest a ďalších 35 miest ponúka letná terasa. Na parkovanie je k dispozícii 10 miest priamo pred reštauráciou, ďalšie parkovacie miesta sú v blízkom okolí. V našej ponuke nájdete niekoľko druhov jedál - 18 druhov pizze, jedlá z rýb, hydinového, hovädzieho a bravčového mäsa, Slovenskej kuchyne, cestoviny, šaláty, zmrzlinové poháre. Taktiež robíme donášku pizze a jedál z ponuky na objednávku do Vrútok, Martina a okolia.

**Denné menu** podávame každý pracovný deň v čase od 10. do 15. hod v cene

**2,99 €**

Z nápojov ponúkame čapované a fľaškové pivo - tmavé a svetlé, biele a červené vína, destiláty, nealko, kávu, miešané nápoje.

Príjemné posedenie a dobrú chuť Vám želá personál pizzerie.



### **Pizza Fiore - Lamoš Emil**

Cyrila a Metoda 11  
Vrútky 038 61  
IČO: 30493226  
DIČ: SK1021882719

e-mail: [pizzafiore@pizzafiore.sk](mailto:pizzafiore@pizzafiore.sk)

tel: 0908261977, 0910363326, 043/4285600

**Otváracia doba: od 10.00 do 22.00 každý deň**

## **Dodávateľsko – inžinierske služby** spol. s r.o.



- **Stavebné práce a dodávky**
- **Inžinierske stavby**
  - Plyn
  - Voda
  - Kanalizácie
  - Spevnené plochy
  - Regulácia a meranie obytných budov
- **Pozemné stavby**
  - Zatepľovanie budov
  - Zemné práce
  - Strechy, krovy
  - Zatepľovanie rovných striech
  - Obnova krytín

Partneri:



### **Nájdete nás na adrese :**

1. Čsl. brigády 12  
038 61 Vrútky  
Slovenská Republika  
tel/fax :  
00-421-43-4284 317  
mob.:  
00-421-905-640 663  
e-mail:  
[dfranova@stonline.sk](mailto:dfranova@stonline.sk)